

小若順一氏(食品と暮らしの安全基金)講演会

## 『あなたの不調は食事から？ ～お手軽・簡単食の微量栄養素不足を考える～』

コンビニ弁当、レトルト・冷凍食品、野菜サラダの「千切りキャベツ」、介護食につかわれる「やわらか食材」…。これらは本当に、健康を維持するのに必要な微量栄養素、ミネラルを備えているのでしょうか？

食品添加物や農薬の危険性を暴きだし、安全な食品を増やしてきた「食品と暮らしの安全基金」小若順一さんに、私たちの身の回りにあふれる、お手軽・簡単・便利な食事の本当の姿をお話ししていただきます。

【日時】 7月5日(土) 13:30 開場 14:00～16:00

【場所】 与野本町コミュニティセンター 多目的ルーム(小)

さいたま市中央区本町東3丁目5-43(JR埼京線・与野本町駅徒歩5分)

### 【プログラム】

報告 『人体が必要とする微量金属～でも放射能はいらない～』

川根 眞也(内部被ばくを考える市民研究会・代表) 15分

講演 『あなたの不調はミネラル不足？～お手軽・簡単な弁当・食事を考える～』

小若順一氏(食品と暮らしの安全基金・代表) 1時間45分

【資料代】 500円

### 【申し込み先】

★Web → <http://kokucheese.com/event/index/183562/>

★メール・FAX 申込みは…

お名前・ご住所・お電話番号・参加人数をお書きの上、下記まで。

メール → [entry.naibu@gmail.com](mailto:entry.naibu@gmail.com) FAX →048-255-6106(7/4まで)

※保育はございませんが、お子様連れ歓迎です。

※講演会終了後、食品と暮らしの安全基金事務所(講演会会場から徒歩5分)にて、

小若順一さんを囲んで懇親会を持ちます。先着20名、会費2000円です。

申し込みは上記Web、メールにて、お待ちしております。

【主催】 内部被ばくを考える市民研究会 【後援】 食品と暮らしの安全基金