

**外部被ばくは
年間0.3ミリシーベルト以下に**

外部被ばくは 年間0.3ミリシーベルト以下に

- ドイツ放射線防護令 2001年
「公衆の年間被曝線量の上限0.3ミリシーベルト」
 - 年間外部被ばく 1ミリシーベルトは高すぎる
↓
 - 空間線量 0.23マイクロシーベルト／時
.....**異常な値**
 - 中国の輸入禁止措置
.....**バックグラウンドの3倍**
- =日本のバックグラウンド 0.04マイクロシーベルト／時
なので **0.12マイクロシーベルト／時**

空間線量 0.10マイクロシーベルト／時の意味

- バック・グラウンド 0.04マイクロシーベルト／時
- + 原発事故による人工放射能による外部被ばく
0.057マイクロシーベルト／時
- = 空間線量 0.097マイクロシーベルト／時
- ≒ 空間線量 0.10マイクロシーベルト／時



- 年間外部被ばく 0.3ミリシーベルト に 相当します。
- ※ ただし、この計算は政府の言う、コンクリートの屋内では屋外の40%の外部被ばくになる、ことを認めた計算です。

保養の効果について

放射性物質の生物学的半減期について

- **ヨウ素131の生物学的半減期**

乳児（1歳まで）	11日
5歳児まで	23日
成人	80日

- **セシウム137の生物学的半減期**

1歳まで	9日
9歳まで	38日
30歳まで	70日
50歳まで	90日